

Registo de descrição

Data relatório
2024-05-16

RegistoPT/ADN/AV-VIDEO/BCN-MST/V1859 - Missões de Paz - Educação Física no Exército

Nível de descrição	D
Código de referência	PT/ADN/AV-VIDEO/BCN-MST/V1859
Título	Missões de Paz - Educação Física no Exército
Datas de produção	1988-00-00
Dimensão e suporte	1 ficheiro, formato mp4, som, cor, 23m24
Entidade detentora	Arquivo da Defesa Nacional
Registo audiovisual	https://vimeo.com/492608951
Âmbito e conteúdo	Resumo Analítico: Esquadrilha, formada por seis aeronaves, realiza manobra acrobática, looping, combinada com rastro de fumo; Fragata F 489 NRP-Oliveira e Carmo a navegar; transposição de curso d'água pelos Tanques de Guerra e disparo real de canhão; separador informativo com Brasão do Estado Maior General das Forças Armadas, lettering "EMGFA-Estado Maior General das Forças Armadas apresenta Forças Armadas Missões de Paz - Educação física no Exército"; ilustrações antigas de militares com espadas, em combate, intercaladas com a prática de esgrima entre dois militares; exibição dos militares de cavalaria com planos intercalados de ilustrações de Batalhas; recrutas entram pela porta de armas do Regimento de Transmissões para o cumprimento do serviço militar: são submetidos a inspeções biométricas, médicas e a exames complementares para controlo da condição física; soldados recrutas, na camarata, medem a sua própria pulsação e fazem agachamentos; instrução militar básica com corrida contínua, exercícios de educação física de base e treino em circuito com flexão de braços na trave, corrida de velocidade, abdominais, corrida em marcha dos soldados na parada, salto do muro, passagem do pórtico e corrida em pista de obstáculos. 07m05: Porto, vista aérea da ponte D. Luís; vários pelotões com formação em círculo, na parada do quartel, fazem exercícios de tronco com arma; vista aérea do Porto; Elvas, vista aérea: do Regimento de Infantaria 8 (atual Museu Militar de Elvas), das fortificações, dos Quartéis do Casarão e do claustro do Convento de São Domingos; pelotões, com formação em círculo, correm e fazem exercício de alongamento com arma, no pátio do Regimento; Tomar, vista aérea do Regimento de Infantaria 15; pelotões, com formação em círculo, fazem exercício de alongamento com arma. 09m04: Treino físico de corrida em pista de obstáculos; treino de velocidade no "punching-ball"; militares participam em atividades desportivas de grupo: combate de boxe, aula de judo, partida de futebol, jogo de voleibol; Fuzileiros em instrução fazem exercícios de slide, transposição de curso de água com auxílio de corda, constroem jangadas com meios improvisados para atravessar rio, atravessam ponte "funicular japonesa", praticam "Boulder", fazem descida de rapel em montanha e em barragem, aperfeiçoam técnica de combate corpo a corpo. 13m48: Treino de operação aeroterrestre: soldados desembarcam de assalto do helicóptero Alouette III e progridem no terreno; militares praticam várias atividades físicas no ginásio: bicicleta, salto à corda, remo, abdominais e flexão de braços na trave; oficiais, sargentos e praças são observados por médicos; quadros de ardósia com marcação para controlo dos valores atingidos nos vários exercícios físicos; militar a falar; militares realizam exercícios de controlo da capacidade física: extensão de braços na trave, flexões e abdominais; jogo de andebol; treino físico na pista de obstáculos; militares, no Campo de Tiro, praticam o tiro ao alvo com várias armas, em diferentes ambientes, posições e distâncias; militar, consulta mapa e bússola, num exercício de orientação no mato; atletas militares, de alta competição, participam em provas de corta-mato. 17m48: Homem escala poste de eletricidade com equipamento apropriado; senhora dirige-se ao funcionário da receção do Ministério da Defesa Nacional; simulacro de combate a incêndio num prédio; aula de Biomecânica. 19m00: Militares, no Centro Militar de Educação Física e Desportos de Mafra, realizam treino de técnicas de transposição de obstáculos em combate: salto de corda para rede de abordagem, slide, saltos mortais sobre muros e rastejamento nas fileiras; esquemas de Ginástica de Aplicação Militar; soldados, em instrução, fazem exercícios de tronco com arma. 20m21: Militares colaboram no desenvolvimento de atividades desportivas, junto da população civil mais jovem: natação, equitação, futebol, basquetebol, esgrima e canoagem; porta de armas do quartel; apresentação da Ficha Técnica com animação do Brasão do Estado Maior General das Forças Armadas.
Tipologia documental	Audiovisual
Cota antiga	BCN-90 DG150 V1859
Idioma e escrita	Locução Português
Existência e localização de originais	BCN

Existência e localização de cópias	Ficheiro digital matriz e derivado. Contém vídeo com o resumo do conteúdo audiovisual (04m49) associado ao registo descritivo para divulgação via web.
------------------------------------	--