

Relatório

Registo de descrição

Data relatório

2024-07-08

Registo

PT/ADN/AV-VIDEO/NATO-VHS/055 - Stress and Harrowing experiences Part 1: Stress Management; stress and Shocking experiences Part 2: Traumatic experiences

Nível de descrição	D
Código de referência	PT/ADN/AV-VIDEO/NATO-VHS/055
Título	Stress and Harrowing experiences Part 1: Stress Management; stress and Shocking experiences Part 2: Traumatic experiences
Datas descritivas	[ca. 1995]
Dimensão e suporte	1 ficheiro digital, formato mp4, som, cor, 51m30
Entidade detentora	Arquivo da Defesa Nacional
Âmbito e conteúdo	<p>Programa sobre gestão de stress depois de experiências traumáticas. Visualização de missões no estrangeiro, o trabalho dos capacetes azuis, o stress, o constante perigo. As causas e sintomas que podem levar ao stress pós traumático, as experiências traumáticas que tenham vivido, causas externas, a impotência, ameaças de vida, o medo ou a ansiedade. Após estes perigos os soldados podem entrar em processo de negociação ou revivendo os mesmos momentos diariamente. (36m57)</p> <p>Programa sobre gestão de stress. Qualquer acontecimento que os militares tenham sofrido podem afetar o seu comportamento. O comandante deve informar sobre a missão e preveni-los do que podem encontrar ou acontecer, apostando em em tratamentos ou processos preventivos.</p>
Tipologia documental	Audiovisual
Cota descritiva	ADN/AV-VIDEO/NATO-VHS/055
Cota antiga	157N
Idioma e escrita	Inglês e Holandês
Características físicas e requisitos técnicos	Master
Existência e localização de originais	Suporte magnético VHS 60 com 51m31 e com 203 x 121 x 31 cm (AxLxP)
Existência e localização de cópias	Ficheiro digital matriz e derivado
Unidades de descrição relacionadas	[PT/ADN/AV-VIDEO/NATO-BTC/0018] e [PT/ADN/AV-VIDEO/NATO-BTC/0019]