

Relatório

# Registo de descrição

Data relatório  
2024-07-08

Registo

PT/ADN/AV-VIDEO/NATO-BTC/0018 - Stress and shocking experiences Part 2: Traumatic experiences

|  |   |
|--|---|
| <b>Nível de descrição</b>                            | D   |
| <b>Código de referência</b>                          | PT/ADN/AV-VIDEO/NATO-BTC/0018   |
| <b>Título</b>  | Stress and shocking experiences Part 2: Traumatic experiences   |
| <b>Datas de produção</b>                             | 1995 - 1995   |
| <b>Dimensão e suporte</b>                            | 1 ficheiro digital, formato mp4, som, cor, 20m30  |
| <b>Entidade detentora</b>                            | Arquivo da Defesa Nacional  |
| <b>Âmbito e conteúdo</b>                             | Programa sobre gestão de stress depois de experiências chocantes ou traumáticas. Os acontecimentos que os militares têm ou podem ter em missões. Visualização de missões no estrangeiro, o trabalho dos capacetes azuis, o stress, o constante perigo, os horrores que podem encontrar, entre outros traumas e perigos. As causas e sintomas que podem levar ao stress pós traumático, uma experiência traumáticas que tenham vivido, causas externas, a impotência, ameaças de vida, o medo ou a ansiedade. Após estes perigos os soldados podem entrar em processo de negociação ou revivendo os mesmos momentos diariamente. |
| <b>Cota descritiva</b>                               | PT/ADN/AV-VIDEO/NATO-BTC/018  |
| <b>Cota antiga</b>                                   | 120N  |
| <b>Idioma e escrita</b>                              | Inglês e holandês   |
| <b>Características físicas e requisitos técnicos</b> | Master  |
| <b>Existência e localização de originais</b>         | Suporte magnético betacam 30 com 20m 30 e com 17,2 x 11,2 x 3,2 cm (AxLxP)  |
| <b>Existência e localização de cópias</b>            | Ficheiro digital matriz e derivado  |